



RACE GUIDE

30 AUGUST 2026

GFNY Bremen 2026
Race Guide

INHALT

Veranstaltungsprogramm	3
Parken	5
Vorbereitung auf das Rennen	6
So bringst Du Deine Startnummer an	10
Offizielles Trikot	12
GFNY-Ausrüstung	12
Zuschauer	13
Start	14
Strecke	15
Wichtige Informationen zum Rennen	16
Nach dem Rennen	22
Medaille, Qualifikation, Rankings	23
Offizieller Fotoservice: Sportograf	25

TABLE OF CONTENTS

Schedule of Events	4
Addresses for GPS	5
Preparing for the race	8
How to place your BIB number	11
Official Race Jersey	12
GFNY Gear	12
Spectators	13
The Start	14
Course	15
Important Race Information	19
After the race	22
Medal, Qualification, Rankings	26
Official photography: Sportograf	25

**GFNY Bremen 2026
Race Guide**

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

FREITAG, 28			
9:00		Gruppenausfahrt, 2 Stunden	Tabakquartier Bremen
11:00	18:00	Expo & Anmeldung öffnet	Tabakquartier Bremen
17:00	19:00	GFNY Bremen Happy Hour	Tabakquartier Bremen
SAMSTAG, 29			
9:00		Gruppenausfahrt, 1-2 Stunden	Tabakquartier Bremen
9:00	19:00	Expo & Anmeldung öffnet	Tabakquartier Bremen
SONNTAG, 30			
7:30		Startbereich öffnet & empfohlene Ankunftszeit im Startbereich	Tabakquartier Bremen
8:15		Startblöcke schließen	Tabakquartier Bremen
8:30		START des GFNY Bremen	Tabakquartier Bremen
10:00		Erholungszone öffnet & Essensausgabe	Tabakquartier Bremen
12:00		Erste Mehrfach-Finisher Ehrung	Tabakquartier Bremen
12:15		Siegerehrung	Tabakquartier Bremen
12:45		Zweite Mehrfach-Finisher Ehrung	Tabakquartier Bremen
13:15		Strecke schließt	Tabakquartier Bremen
14:30		Ende der Festlichkeiten	Tabakquartier Bremen

**GFNY Bremen 2026
Race Guide**

SCHEDULE OF EVENTS

FRIDAY, 28			
9AM		Group Ride, 2hrs	Tabakquartier Bremen
11AM	6PM	Expo & Registration open	Tabakquartier Bremen
5PM	7PM	GFNY Bremen Happy Hour	Tabakquartier Bremen
SATURDAY, 29			
9AM		Group Ride, 1-2 hrs	Tabakquartier Bremen
9AM	7PM	Expo & Registration open	Tabakquartier Bremen
SUNDAY, 30			
7:30AM		Start area opens & recommended arrival time to the Start Area	Tabakquartier Bremen
8:15AM		Start corrals close	Tabakquartier Bremen
8:30AM		START of GFNY Bremen	Tabakquartier Bremen
10AM		Recovery Zone opens & Post-race meal begins	Tabakquartier Bremen
12PM		First multi-finisher ceremony	Tabakquartier Bremen
12:15PM		Awards ceremony	Tabakquartier Bremen
12:45PM		Second multi-finisher ceremony	Tabakquartier Bremen
1:15PM		Course closes	Tabakquartier Bremen
2:30PM		End of Festivities	Tabakquartier Bremen

GFNY Bremen 2026
Race Guide

GPS-ANLEITUNG // ADDRESSES FOR GPS

FREITAG UND SAMSTAG	SONNTAG
Expo Tabakquartier Bremen	Parking for riders Parkhaus MOBI 1
Parking Expo Parkhaus MOBI 1	Timing Start Tabakquartier Bremen
	Timing Finish Timing Finish
	Post race Celebrations Tabakquartier Bremen
	Parking for supporters Parkhaus MOBI 1



VORBEREITUNG AUF DAS RENNEN

1 MONAT VORHER

1. Checke dein gfny.cc-Konto und überprüfe deine Angaben zu Trikotgröße, Distanz, Teamname und Notfallkontaktsinformationen. Du kannst deine Angaben bis zu 21 Tage vor dem Rennen ändern.
2. **Überprüfe dein Fahrrad gründlich und ziehe neue Reifen auf.** Das größte mechanische Problem am Renntag sind alte, abgenutzte Reifen und nicht gewartete Fahrräder. Mach' dein Fahrrad rennbereit. Wer weiss welche Teile du im letzten Moment in Bremen noch bekommst.
3. Mit Ablauf der 21-Tage-Frist kannst Du von einem Start weiter vorne dank Clubmitgliedschaft nicht mehr profitieren.
4. 21 Tage vor dem Rennen beginnt die Startnummernvergabe. Online können keine Änderungen mehr an den Athletendaten vorgenommen werden. Bei Änderungswünschen komm' bitte zum Info-Stand bei der Anmeldung.

2 WOCHEN VORHER

1. Sobald der Online-Check-in eröffnet, in der Regel zwei Wochen vor dem Renntag, bekommst du eine Email. Du kannst den Check-in entweder über den Link in der E-Mail erreichen oder dich in dein GFNY.cc-Konto einloggen und neben dem Rennticket auf die Schaltfläche „Check-in“ klicken.
2. Sobald du deinen Check-in abgeschlossen hast, erhältst du deinen GFNY-Rennpass, der deine Startnummer, deinen QR-Code und die ausgewählte Abholzeit für das Startpaket enthält.

GEPÄCK FÜR DAS RENNEN

1. Schau' dir die GFNY-Packliste an, um sicherzustellen, dass du alles dabei hast:
gfny.com/pdfs/checklist.pdf
2. Sei bereit für alle möglichen Wetterbedingungen.
 - mitbringen: Standpumpe, Ersatzreifen, Ersatzschläuche und Werkzeuge
 - Lieblingssportnahrung.
 - Wenn es zu Hause regnet, gehst du vielleicht nicht zum Training raus. Aber wenn du zu einem Rennen gehst, gehst du wahrscheinlich auch bei schlechtem Wetter raus. Mach dir einen anstrengenden Tag mit der richtigen Ausrüstung etwas leichter.

ANREISEPLANUNG

1. Checke die Veranstaltungskalenderseite an, um alle Aktivitäten der Rennwoche anzuzeigen, darunter Gruppenausfahrten, Happy Hour, Expo-Öffnungszeiten und mehr.
2. Checke deinen Reiseplan: Flug, Zug, Hotel, Flughafentransfers, Wegbeschreibungen zur Nummernausgabe und zum Start

RENNWOCHE

1. Geniesse all das, was Bremen zu bieten hat!
2. Fahre Teile der Strecke ab,
3. Vergiss' Ruhe und Entspannung nicht. Ein guter Schlaf ist der Schlüssel zu einem guten Rennen.

STARTPAKET AUSGABE

Die persönliche Abholung des Startpakets ist obligatorisch. Jeder Teilnehmer muss persönlich erscheinen, um einzuchecken und sein Startpaket abzuholen.

BENÖTIGTE DOKUMENTE ZUR ABHOLUNG DES STARTPAKETS

1. Lichtbildausweis (z. B. Reisepass, Führerschein usw.)
2. Race Pass, ausgedruckt oder auf dem Handy

GFNY Bremen 2026
Race Guide

3. Ticket, ausgedruckt oder auf dem Handy

Wenn du den grünen Rennpass und eine Startnummer erhalten hast, begib' dich bitte zur Startpaketausgabe.

Wenn du einen gelben Rennpass und keine Startnummer erhalten hast, begib' dich bitte zum Tisch „Lösungen“.

STARTPAKET

1. Zeig' den Rennpass
2. Zeig' dein Lichtbildausweis
3. Überprüfe deine persönlichen Daten auf dem Umschlag. Stelle sicher, dass alle Angaben korrekt sind. Überprüfe den Inhalt des Umschlags, um sicherzustellen, dass die richtigen Nummern darauf stehen. Das Paket sollte enthalten:
 - Radnummer mit Zeitmesschip. Verbiege die Radnummer nicht, sonst kann der Zeitmesschip beschädigt werden und die Zeit wird nicht erfasst. Vorsicht!
 - 2 Drehringe zur Befestigung der Fahrradnummer an der Vorderseite des Fahrrads.
 - Trikotnummer, die Sie an den Trikottaschen (auf deiner nicht dominanten Seite) anbringen
 - 4 Sicherheitsnadeln
 - Profilaufkleber zum Anbringen auf dem Oberrohr deines Rads.
4. Das Fahrerarmband wird dir am Handgelenk befestigt.
5. Wenn Sie Änderungen an Ihren Daten vornehmen müssen, gehe zum Tisch „Lösungen“, um die Daten zu korrigieren.
6. Unsere GFNY-Mitarbeiter markieren Ihren Umschlag nach Erhalt von Trikot und „goodies“.

Bei Fragen steht Ihnen unser Informationsstand zur Verfügung. Die Helfer bei der Startunterlagenabholung oder dem Trikottausch kennen möglicherweise nicht alle Details zum Rennen

PREPARING FOR THE RACE - TIMELINE

3 MONTHS OUT

1. When you are booking your flight, check the airline's policy for flying with a bike. We recommend flying with your bike because it's the only way you're guaranteed to have exactly the model and size of the bike you want, with your desired components, saddle and pedals.
2. Keep up with any race-related news by checking our website, social pages and the email newsletters.
3. **Get out and ride!** Get in the mileage and the climbing needed to prepare you for the race.

1 MONTH OUT

1. Go to your gfny.cc account and review your ticket for jersey size, distance, team name, emergency contact info - you can make changes to this ticket data until 21 days before the race.
2. **Get a complete bike tune up and put on new tires.** The leading problem of mechanicals on race day is riding with old, worn-out tires and not maintained bikes. If you are training your body to take part in GFNY, also prepare your bike to be race ready. Last-minute availability of bike parts is not guaranteed on site.
3. Your last chance to upgrade your corral to Club Corral is by the 21 day cutoff.
4. At 21 days before the race, we begin the number assignment process and no further athlete data changes are possible online. If you do have a change, visit us at the Athlete Solutions Desk at the expo.

2 WEEKS OUT

1. You will receive an email once Online Check-in is open, usually 1-2 weeks before race day. You can access the Check-in either by following the link in the email or by logging into your GFNY.cc account and clicking the Check-in button aside the race ticket.
2. Upon completing the Online Check-in, you will receive your GFNY Race Pass, which will contain your bib number, QR code and selected packet pickup time.
3. Read the Race Guide to get familiar with all the important race details and safety information.

PACKING

1. Review the GFNY Packing List to make sure you won't forget anything:
gfny.com/pdfs/checklist.pdf
2. Always be ready for all kinds of weather and prepare clothing options for both on and off the bike.
 - Be sure to bring your floor pump, spare tires, spare tubes, and tools.
 - For warmth, in case of extreme weather, bring an emergency mylar blanket, extra headgear, extra gloves, extra cover socks.
 - Don't forget your preferred sports nutrition.
 - If it's pouring at home, you probably won't go out for a ride. But if you travel to a race, you will probably start, even if the weather is bad. So, make a tough day a little easier by having the right gear.
 - To be on the safe side, pack a set of clothing, cycling shoes, pedals and helmet in your carry-on, just in case any of your luggage gets lost or delayed. If you are really picky with your saddle, don't check it in either.

DEPARTURE TIME

1. Check the Schedule of Events page for all the race week activities like group rides, happy hour, expo hours, and more.
2. Check your travel itinerary like flight times, hotel info, airport transfers, how to get to the expo & start line.

RACE WEEK

1. Enjoy all the fun stuff that the destination has to offer.
2. Ride parts of the course to get comfortable with your new environment.
3. Don't forget rest & relaxation. Good sleep will be the key to feeling good on race day.

GFNY Bremen 2026
Race Guide

RACE PACKET PICKUP

In-person race packet pickup is mandatory. Each participant must come in person to check-in and pick up their race materials.

THINGS TO BRING WITH YOU FOR RACE PACKET PICKUP:

1. Government-issued photo identification document (E.g. passport, driver license)
 2. Your Race pass, printed or on your phone
 3. Your ticket, printed or on your phone
- If you received a green race pass and have a race number, proceed to the packet pickup area.
- If you received a yellow race pass and did not receive a race number, go to the Athlete Solutions Desk.

PICKING UP YOUR RACE PACKET

1. Scan your QR code.
2. Show your photo ID.
3. Look over your personal information on the envelope, verify that all your data is correct, and that the race packet belongs to you. Go through the contents of the envelope to check the correct numbers are in the envelope. Your packet should include:
 - Bike number with timing chip. Do not bend the bike number. Bending the bike number may cause the timing chip to break and not record your time. Be careful!
 - 2 twist ties to attach your bike number to the front of your bike.
 - Jersey number, which you attach to your jersey's back pockets (on your non-dominant side)
 - 4 safety pins.
 - Profile sticker, which you attach to your bike's top tube.
4. You will get the participant wristband attached to your wrist.
5. If you need to make any data changes, visit the Athlete Solutions Desk before you leave the expo to fix the data.
6. Keep your race packet easily accessible, and proceed to the goodie bag and race jersey pickup. When you receive each item, your friendly GFNY volunteers will mark your envelope that you've received the items.
7. If you need to try on or exchange your jersey, stop by Jersey Exchange, it has a fitting room and mirror for your convenience.

If you have any questions, we have a dedicated Information Desk next to the Athlete Solutions Desk. You may have questions about the race course, about the rules, or categories, but the volunteer at Packet Pickup or Jersey Exchange may not have all the race details, please visit us at the Information Desk. We are here and looking forward to answering your questions.



KORREKTE TRIKOTNUMMER- UND LENKERNUMMER-PLATZIERUNG

DAS GFNY-TRIKOT, DAS DU BEI DER STARTNUMMERAUSGABE ERHÄLST, MUSST DU IM RENNEN TRAGEN.



BEFESTIGE DIE STARTNUMMER AUF DEN RÜCKENTASCHEN DEINES GFNY BREMEN TRIKOTS.

Befestige die Startnummer auf deiner nicht-dominanten Seite. Wenn du Rechtshänder bist, bringe die Nummer an der linken und mittleren Rückentasche an.

KLEBE DAS HÖHENPROFIL VORNE AUF DAS OBERROHR

Der Aufkleber mit dem Höhenprofil dient als einfache Orientierung für wichtige Punkte entlang der Strecke.



BEFESTIGE DIE LENKERNUMMER VORNE AN DEINEM LENKER.

Stelle sicher, dass die Nummer gut sichtbar ist und nicht von Kabeln oder deinem Computer verdeckt wird. Die Startnummer darf nicht verbogen oder verändert werden. Der Zeitmesschip funktioniert nur, wenn die Lenkerplatte korrekt wie gezeigt angebracht ist. Falls du einen Computer verwendest, benutze nur das obere Loch auf jeder Seite der Platte, damit die Nummer gerade nach unten hängt – unterhalb deines Computers.

GFNY.COM

FALSCHES PLATZIERUNG VON STARTNUMMER UND LENKERPLATTE





CORRECT BIB NUMBER & BIKE PLATE PLACEMENT

THE GFNY JERSEY YOU RECEIVED AT PACKET PICKUP IS MANDATORY ATTIRE FOR THE RACE.



ATTACH THE BIB NUMBER ON THE BACK POCKETS OF YOUR MANDATORY GFNY JERSEY.

Attach the bib number on your non-dominant side. If you're right-handed, attach the bib number on your left and center pockets.



ATTACH THE PROFILE STICKER ON THE TOP TUBE, AT THE HEAD TUBE.

The profile sticker provides easy reference for important points along the race course.



ATTACH THE BIKE PLATE TO THE FRONT OF YOUR HANDLEBARS.

Make sure the number is fully visible and not obstructed by cables or your computer. Do not bend or modify your bike number. The timing chip will only work if the bike plate is positioned as shown. If you have a computer, use only the top hole on each side of the bike plate to hang the bike plate straight down, below your computer.

GFNY.COM

INCORRECT BIB NUMBER & BIKE PLATE PLACEMENT



OFFIZIELLES TRIKOT // OFFICIAL RACE JERSEY

GFNY Bremen-Trikot – muss während des Rennens getragen werden, ist in der Anmeldegebühr enthalten.

GFNY Bremen jersey – mandatory race attire for GFNY Bremen, included in your entry fee.



GFNY Bekleidung // GFNY GEAR

GFNY Bekleidung kann auf der GFNY-Messe in Bremen erworben werden.

GFNY gear will be available for purchase at the GFNY Bremen expo.

ZUSCHAUER // SUPPORTERS

Wir bei GFNY wissen, dass nicht nur der Athlet selbst, sondern auch seine Familie, Partner und Freunde für das Erreichen seiner Ziele und das Erreichen der Ziellinie verantwortlich sind: die Menschen in unserem Leben, die Ihren Athleten jeden Tag auf dem Weg zum Start des Rennens unterstützen. Vom Start bis zum Ziel – durch Training, Planung, Logistik und Reisen.

Wir möchten GFNY-Fans so gut wie möglich in das Rennerlebnis einbeziehen! Nachfolgend findet Ihr wichtige Sicherheits- und Logistikinformationen sowie hilfreiche Tipps, um Euer Rennerlebnis so angenehm wie möglich zu gestalten.

EXPO

Familie und Freunde sind eingeladen, unsere Fahrer auf der Expo zu begleiten.

AM ANFANG & AN DER ZIELLINIE

Zuschauer können sich rund um den Startbereich und um den Zielbereich aufhalten.

AUF DER STRECKE

Die Strecke ist für jeglichen Verkehr gesperrt. Um Staus und Verkehrsbelastungen zu vermeiden, empfehlen wir, im Zielbereich zu warten. Wer unbedingt zur Strecke will, kann diese Punkte anfahren:

Stuhr: <https://maps.app.goo.gl/G1XzDyGjbwGE1tuV7> (Anfahrt nur von Osten via B6)

Auf der zwei Mal zu fahrenden Runde:

Gross Ippener: <https://maps.app.goo.gl/HVRRZJt1T6XeGSnK7> (Anfahrt via A1)

Kirchseelte: <https://maps.app.goo.gl/J5ydVCJXoPq3my5G6> (Anfahrt via B51)

At GFNY, we know the dedication to achieve goals and reach the finish line is not just the athlete's, but also involves family, partners, and friends - the people in our lives who support their athlete each day throughout the journey to the race's start line and finish line - through the training, the planning, the logistics, the travel.

We want to bring the GFNY Supporters into the race week experience as much as possible! Below please find some important safety and logistics information, as well as helpful advice to make the race week experience as enjoyable as possible.

EXPO

Family members and friends are welcome to join GFNY riders at packet pickup.

AT THE START & FINISH

Spectators can be around the Start/Finish.

ON THE COURSE

The course is completely closed to traffic. To avoid congestion and additional traffic around the course, we recommend waiting in the finish area. Those who would still like to cheer on the riders along the course can access the following locations:

Stuhr: <https://maps.app.goo.gl/G1XzDyGjbwGE1tuV7> (only use B6)

Gross Ippener: <https://maps.app.goo.gl/HVRRZJt1T6XeGSnK7> (only use A1)

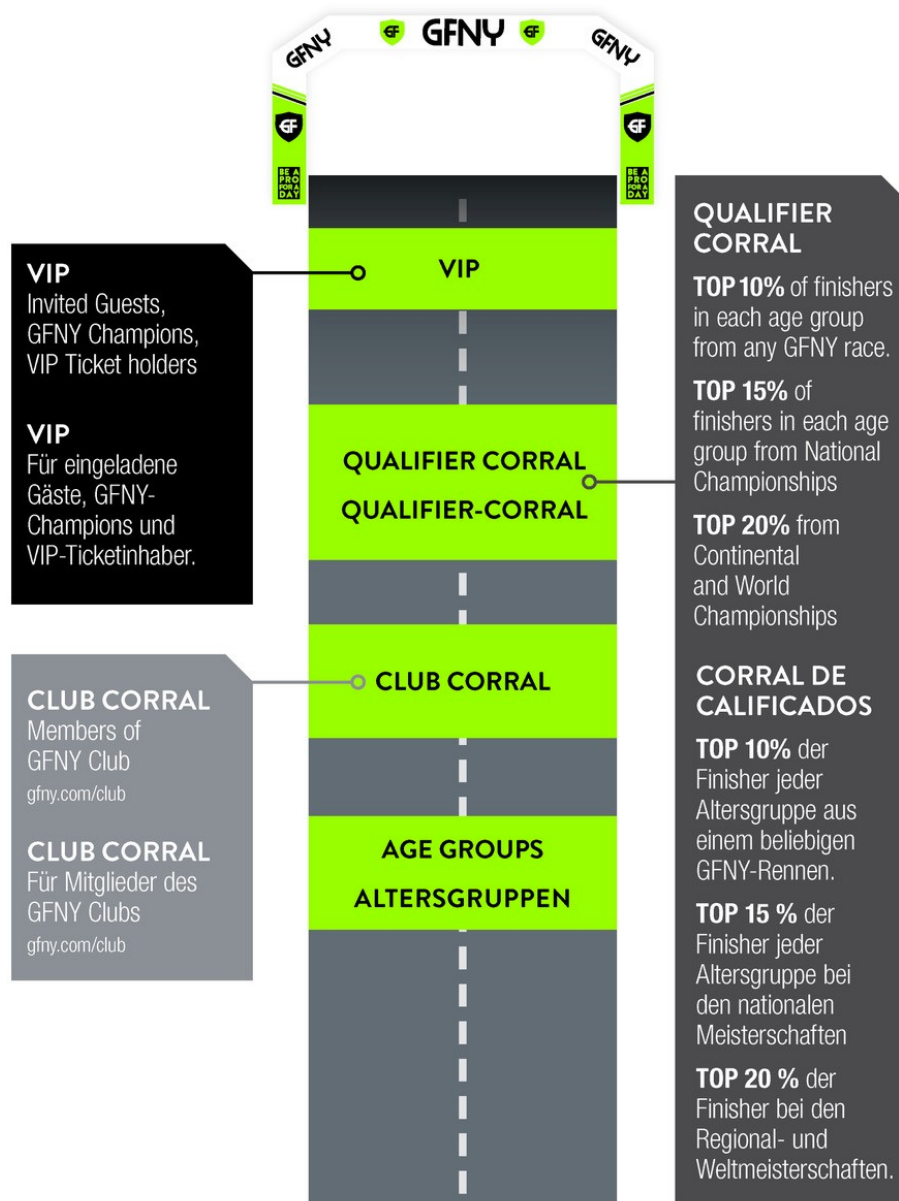
Kirchseelte: <https://maps.app.goo.gl/J5ydVCJXoPq3my5G6> (only use B51)

START

Die Startnummern werden nach Anmeldungstyp, Qualifikationsstatus und Altersgruppe vergeben. Du kannst mit deinen Freunden starten, sofern sie demselben Startblock wie du zugeordnet sind. Befinden sie sich in einem Startblock hinter dir, kannst du zurückgehen, um mit ihnen zu starten. Sie können jedoch nicht vorgehen, um mit dir zu starten. Wenn du illegal in einem Startblock weiter vorne startest, erhältst du eine 10-minütige Zeitstrafe.

THE START

Race numbers are assigned by ticket type, qualification status and age group. You can start with your friends if they are allocated to the same start corral as you. If they are in a different start corral, you can move back to start with them, but they cannot move forward to join you. "Jumping" forward a corral (starting in a corral not assigned to your number) will result in a 10-minute penalty added to your finish time.



15

WICHTIGE RENNINFORMATIONEN

WICHTIG

Nach dem Start des Rennens sind die ersten 4 km neutralisiert. Das Tempo wird vom Führungsfahrzeug vorgegeben. Es ist nicht erlaubt, das Führungsfahrzeug zu überholen.

Die Zeitnahme endet bei Kilometer 91,5. Ab dort fahrt ihr im lockeren Tempo bis zum feierlichen Ziel, das sich am Startpunkt des Rennens befindet.

Ihr müsst die Ziellinie am feierlichen Ziel überqueren, um als offizieller Finisher gewertet zu werden und in den Ergebnissen zu erscheinen.

IMMER RECHTS FAHREN

Fahre immer so weit rechts wie möglich, um anderen Fahrern Platz zum Überholen zu lassen.

KEINE PERSÖNLICHE UNTERSTÜTZUNG

Den Fahrern des GFNY Bremen ist es nicht gestattet, Hilfe von außen anzunehmen. Hilfe außerhalb der offiziellen Verpflegungsstationen des Rennens ist verboten.

DIE RUNDE

Alle Teilnehmer fahren die Runde zwei Mal. **Es besteht nicht die Möglichkeit, nur eine Runde zu fahren.**

VERPFLEGUNGSSTELLEN

Die Verpflegungspunkte befinden sich bei Kilometer 28 und 62 sowie im Zielbereich.

Jeder Verpflegungspunkt bietet Wasser, Elektrolyte, alkoholfreie Getränke und grundlegende Nahrungsmittel, um dich während des Rennens versorgt zu halten. Wenn du besondere Ernährungsbedürfnisse hast, empfehlen wir dir, deine eigene Verpflegung mitzubringen – in ausreichender Menge für die gesamte Renndistanz.

Bitte beachte, dass unterwegs keine Übergabe von Verpflegung vorgesehen ist. Du musst an den Verpflegungspunkten anhalten, wenn du deine Flasche auffüllen oder etwas zu essen brauchst. Beachte außerdem, dass Hilfe von Personen am Straßenrand, die nicht zum Rennen gehören gegen die Regeln verstößt und zur Disqualifikation führen kann. Du darfst jedoch Unterstützung vom offiziellen GFNY-Personal und von freiwilligen Helfern entlang der Strecke, an den Versorgungsstellen oder durch neutrale Begleitfahrzeuge annehmen.

KRANKENWAGEN

An den Verpflegungspunkten stehen grundlegende medizinische Versorgung und Materialien zur Verfügung.

Falls du unterwegs einen kleinen Unfall hast und eine Schürfwunde behandeln möchtest, kannst du dies an den Versorgungsstellen tun und dann weiterfahren.

Wenn du Zeuge eines schweren Unfalls wirst, der einen medizinischen Notruf erfordert, solltest du anhalten und den Notruf 112 wählen. Denk daran, dass du verpflichtet bist, anzuhalten und Hilfe zu leisten, es sei denn, es sind bereits mindestens drei Personen vor Ort, die helfen. Du darfst

GFNY BREMEN				
	START	1	2	ZIEL
STRECKE(KM)	0	28	62	98
ECO ZONE		GFNY ECO ZONE	GFNY ECO ZONE	
WASSER, COLA				
SPORTLER-NAHRUNG				
SNACKS				
TECHNISCHE HILFE				
ERSTE HILFE				
TOILETTEN				
RADSTÄNDER				
MEDAILLEN UND SIEGEREHRUNG				

GFNY Bremen 2026 Race Guide

weiterfahren, wenn a) der verletzte Fahrer wohlauf ist oder b) medizinisches Personal eingetroffen ist. Im Zielbereich wird ein Krankenwagen bereitstehen.

MECHANISCH

Bringe Werkzeug und Ersatzschläuche mit, damit du eine Reifenpanne schnell beheben und am Rennen teilnehmen kannst. Montiere neue Reifen, um das Risiko einer Panne zu minimieren.

Am Start und auf der Strecke stehen Radmechaniker zur Verfügung.

ERGEBNISSE

GFNY Bremen wird vom Start bis zum Zeitnahme Ziel vollständig gemessen. Die Ergebnisse sind direkt nach dem Rennen auf deinem gfny.cc-Konto verfügbar. Du kannst deine Rennergebnisse auch unter gfny.cc/results einsehen. Wenn du Fragen zu deinem Ergebnis hast, wende dich direkt im Zielbereich an die Zeitnehmer oder per E-Mail an support@gfny.com.

Die Einweg-Zeitmesschips sind auf der Rückseite der Startnummer angebracht. Stelle sicher, dass du die Startnummer vorne am Fahrrad anbringst und NICHT biegest, damit der Zeitmesschip an den Kontrollpunkten entlang der Strecke korrekt gelesen werden kann.

REGELWERK

Mach' dich mit den Regeln des Rennens vertraut, welche du unter <https://bremen.gfny.com/regeln/> findest.

HOTLINE

Jeder Teilnehmer des GFNY Bremen erhält bei der Abholung seines Startpakets das offizielle Armband. Die Hotline-Nummer befindet sich auf dem Armband. Bei technischen Problemen oder wenn du nicht mehr weiter fahren kannst, kannst du diese Nummer anrufen, und wir holen dich mit einem unserer Transporter ab. Wir benötigen deinen Namen, deine Startnummer und deinen Standort.

Im Notfall rufe bitte die 112 an. Die Hotline-Nummer ist für nicht lebensbedrohliche Notrufe.

ZEITLIMIT

Die Strecke wird um 13:15 Uhr geschlossen, 4:15 Stunden nach dem Start.

UMWELTSCHUTZ

GFNY setzt sich für den Schutz der Umwelt ein. Das Wegwerfen von Müll oder Nahrungsmitteln außerhalb der dafür vorgesehenen Müllbehälter in den „Ökozonen“ ist verboten und kann eine Zeitstrafe oder Disqualifikation zur Folge haben.

Siehe Punkt 8 des GFNY Bremen Regelwerks (<https://bremen.gfny.com/regeln/>)

Die Verpflegungsstellen sind Ökozonen. Dort säubert GFNY den Bereich rund um die Stationen und stellt Öko-Behälter für die Teilnehmer bereit. Diese Mülltonnen befinden sich vor und nach den Verpflegungspunkten. Wenn du Abfall aus deinen Trikottaschen loswerden möchtest, musst du nicht bis zum Verpflegungspunkt fahren – du kannst ihn in die Öko-Behälter werfen. Wirf keinen Abfall außerhalb der ausgewiesenen Ökozonen weg.

Mehr über die Umweltinitiativen von GFNY findest du unter gfny.com/environment.

TOILETTEN

Toiletten befinden sich an Start und Ziel, sowie den Verpflegungsstellen.

VERHALTENSKODEX

BEACHTE DIESE REGELN, UM ZEITSTRAFEN ODER
DISQUALIFIKATION ZU VERMEIDEN

**KEINE
AEROLENKER**



**BLEIBE AUF
DER RECHTEN
STRASSESENSEITE**



**TRAGE DAS
GFNY BREMEN
TRIKOT UND
DAS GFNY
ARM BAND**



**NIMM KEINE
HILFE VON
AUSSEN AN**



**PINKLE NICHT IN DER
ÖFFENTLICHKEIT**



KEINE KOPFHÖRER



**LEISTE ERSTE
HILFE, WENN
NÖTIG**



**RESPEKTIERE
DAS GFNY TEAM,
HELPER,
ZUSCHAUER UND
MITFAHRER**



**WIRF KEIN
MÜLL IN DIE
NATUR. NUTZE
DIE ECO-ZONEN**



**BEFOLGE
ANWEISUNGEN
VON POLIZEI
UND GFNY**



**FOLGE DER
OFFIZIELLEN
STRECKE**



**SEI EIN GUTER GAST,
RESPEKTIERE DIE
GASTGEBERGEMEINDEN**



GFNY Bremen 2026 Race Guide

IMPORTANT RACE INFORMATION

IMPORTANT

After the start of the race, the first 4km are neutralized. The pace of the race will be set by the lead car. Riders are not allowed to pass the lead car.

The race timing finishes at km 91.5. From there, you ride at a casual pace to the celebration finish line which is where the race started.

You have to cross the celebration finish line in order to be an official finisher and be in the results.

ALWAYS STAY TO THE RIGHT

You must always stay as far to the right as possible to leave space for other cyclists to pass.

NO PERSONAL ASSISTANCE

GFNY Bremen riders are not permitted to receive outside assistance. Outside assistance apart from official race aid stations is prohibited.

THE LOOP

All riders complete two loops. There is no option to ride only one loop.

AID STATIONS

Aid stations will be located at: 28 km and 62 km along the course and at the finish line.

Each aid station will provide water, electrolyte drink, soda and basic food to keep you fueled through the race. If you have any special nutritional needs, we encourage you to bring your own race nutrition, and enough to last you for the entirety of the race.

Note that in cycling, there is no handing-on-the-fly at aid stations. You will need to stop at aid stations if you need to refill your water bottle or grab something to eat. Note that receiving aid from someone standing at the side of the road who is not affiliated with the race, or from a non-official vehicle is against the rules and can lead to disqualification. Do not accept outside assistance, it is against GFNY Bremen rules. You can accept assistance from official GFNY staff and volunteers on the course, either at the aid stations or the neutral rolling support vehicles.

MEDICAL

Aid stations will have basic medical supplies. In case you have a small crash on the course and road rash and just want to clean a wound and continue, you will be able to do this at the aid stations.

If you witness a serious crash that requires an emergency medical call, you must stop and call 112. Remember that you are obliged to stop and offer assistance unless there are already at least 3 people helping. You can continue if a) the rider is fine or b) the medical personnel arrives.

At the Finish Line, there will be an EMS unit stationed.

GFNY BREMEN				
	START	1	2	FINISH
COURSE (KM)	0	28	62	98
ECO ZONE		GFNY ECO ZONE	GFNY ECO ZONE	
WATER, SODA		 	 	
SPORTS NUTRITION				
SNACKS		 	 	
MECHANICAL				
MEDICAL				
RESTROOMS				
BIKE RACKS				
MEDALS & AWARDS				

GFNY Bremen 2026 Race Guide

MECHANICAL

Bring tools and spare tubes in order to be able to quickly fix your bike issue and continue with the event. Put on new tires to minimize the risk of a puncture.

Mechanical assistance is available at the start and on the course.

TIMING

GFNY Bremen is timed from start to finish. Results will be available in your gfny.cc account immediately following the race. You will also be able to see your race results at gfny.cc/results. If you have any questions about your result, please consult with the timers directly at the finish line or via email to support@gfny.com

The disposable timing chips are attached to the back of your bike plate. Make sure to attach the bike plate at the front of your bike and not bend your race number so the timing chip is read correctly at the checkpoints along the course.

RULES

Please be sure to familiarize yourself with the race rules, found at <https://bremen.gfny.com/rules/?lang=en>.

RACE HOTLINE

Every GFNY Bremen participant will get the official race wristband attached to their wrist at the time of packet pickup. On the wristband, you will find the race hotline number. In case you have a mechanical or need to abandon your race, you can call the number and we will pick you up with one of our vans. We will need to know your name, participant number and distance # or another way of finding your location.

In case of an emergency, call 112. The Hotline number is for non-life-threatening calls.

COURSE CLOSURES

The course closes at 1:15pm, after 4:15 hours of racing.

ENVIRONMENT

GFNY is committed to protecting the environment. Any discarding of trash or food outside the designated trash receptacles at the aid stations or "eco zones" is prohibited and can lead to a time penalty or disqualification and a lifelong ban at GFNY.

Please refer to point 8 of the GFNY Bremen rules (<https://bremen.gfny.com/rules/?lang=en>).

Aid stations are Eco Zones. GFNY aid station teams clean up the area all around their aid station, and we have Eco bins for riders. Eco bins are placed before and after the station if you want to get rid of your trash from your pockets, you don't have to go into the aid station, you can drop your trash into the Eco bins. Do not throw trash outside of designated Eco Zones.

You can read more about the Eco initiatives that GFNY has undertaken at gfny.com/environment.

RESTROOMS

Restrooms are situated at the start and finish line as well as at the aid stations.

CODE OF CONDUCT

KEEP THESE RULES IN MIND IN ORDER TO AVOID
TIME PENALTIES OR DISQUALIFICATION

NO AREOBARS



**STAY ON YOUR
SIDE OF THE
ROAD**



**WEAR THE
OFFICIAL
JERSEY AND
WRISTBAND**



**NO OUTSIDE
ASSISTANCE**



NO HEADPHONES



NO PUBLIC URINATION



**OFFER FIRST
AID ASSISTANCE**



**RESPECT STAFF,
VOLUNTEERS,
SPECTATORS,
AND FELLOW
RIDERS**



**NO LITTERING.
USE ECO ZONES**



**OBEY POLICE
AND STAFF
INSTRUCTIONS**



**FOLLOW
THE COURSE**



**BE A GOOD
GUEST, RESPECT
THE HOST
COMMUNITY**



NACH DEM RENNEN // AFTER THE RACE

FINISHER MEDAL

Deine Finisher-Medaille erhältst du an der festlichen Ziellinie am Tabakquartier – dort, wo du auch ins Rennen gestartet bist.

FINISH LINE REFUELING STATION

An der festlichen Ziellinie am Tabakquartier gibt es eine einfache Verpflegungsstation, an der du Wasser und einen kleinen Snack bekommst.

FAHRRADPARKPLATZ

Der Fahrradparkplatz befindet sich im Erdgeschoss von MOBI 1. Betritt MOBI 1 von der Straße Am Tabakquartier aus und begib dich zur Selbstabstellung ins Erdgeschoss. Wenn du dein Fahrrad nach der Veranstaltung abholst, musst du beim Verlassen dein Armband vorzeigen.

ESSEN, TRINKEN

Jeder Läufer erhält nach dem Rennen eine kostenlose Mahlzeit. Bitte tragt euer Armband, da es als Essensgutschein dient. Die Mahlzeit findet im [Tabakquartier Bremen](#) statt. Falls ihr direkt nach dem Rennen essen möchtet, beachtet bitte die Fahrradparkpflicht. Bitte nutzt die dafür vorgesehenen Ständer.

AUSZEICHNUNGEN

Die Preisverleihung findet um 12:15 Uhr im [Tabakquartier Bremen](#) statt. Preise werden nicht per Post verschickt. Du musst persönlich an der Siegerehrung teilnehmen, um deinen Preis zu erhalten. Wenn du deine Platzierung erfahren möchtest, komm bitte in den Registrierungsraum. Dort findest du eine Ergebnistafel mit regelmäßig aktualisierten Ergebnislisten.

FINISHER MEDAL

You will receive your finisher medal at the celebratory finish line, where you started the race, on Am Tabakquartier.

FINISH LINE REFUELING STATION

At the celebratory finish line on Am Tabakquartier there is a basic refueling station where you can get some water or a snack.

BIKE PARKING

Bike parking is located at the ground floor of MOBI 1. Enter MOBI 1 from Am Tabakquartier and proceed to the ground level for self-parking. You will need to show your wristband to pick up your bike when you exit at the end of the event.

POST-RACE MEAL

Each rider receives a complimentary meal after the race. Have your Race Pass QR code available to claim your meal. The post race meal is held at [Tabakquartier Bremen](#). If you choose to eat directly after finishing the race, please note that BIKE PARKING IS MANDATORY utilize the provided bike racks for self-parking.

AWARDS

At 12:15pm, the Awards Ceremony will take place at the [Tabakquartier Bremen](#). We do not mail prizes, you must attend the awards ceremony in person to receive your prize. If you want to know your placing, visit us in the Registration room, where there is a board that has updated results printouts.

MEDAILLEN, QUALIFIKATION, RANKINGS // MEDALS, QUALIFICATION AND RANKINGS

OFFIZIELLE FINISHER-MEDAILLE GFNY BREMEN

Alle Finisher erhalten im Ziel die Medaille des GFNY Bremen.

All riders will receive their GFNY Bremen medal at the finish line at Am Tabakquartier.



QUALIFIKATION

Die besten 20 % der Finisher jeder Altersgruppe qualifizieren sich für den Rennfahrerblock bei der GFNY World Championship NYC im Mai - und für 380 Tage bei allen GFNY!

Sobald die Ergebnisse finalisiert sind, könnt Ihr unter gfny.cc/results prüfen, ob Ihr Euch qualifiziert habt.

QUALIFICATION

Top 20% of finishers in each age group qualify for racer corral at the GFNY World Championship NYC in May and GFNY World races for 380 days.

Once results are finalized, you can check qualifications applied by visiting gfny.cc/results

RANKINGS

GFNY Bremen ist die GFNY Europameisterschaft und bietet einen 2-fachen Multiplikator der Ranking-Punkte für das saisonübergreifende GFNY Rankings-System. Deinen aktuellen Stand in den GFNY Rankings kannst du unter <https://gfny.cc/rankings> einsehen.

RANKINGS

GFNY Bremen serves as the GFNY European Championship race and offers a 2x multiplier of Rankings Points towards the season-long GFNY Rankings system. You can check the GFNY Rankings status on <https://gfny.cc/rankings>.

GFNY Bremen 2026 Race Guide

GFNY 3x MEDAILLE

Neben der GFNY Bremen-Medaille, die du im Ziel des GFNY Bremen 2026 erhältst, sicherst du dir auch ein „Finish“ auf dem Weg zur 3x2026-Medaille. Beende drei GFNY-Rennen im Jahr 2026 (zum Beispiel: New York, Bremen, Cozumel), um dir diese besondere Medaille zu verdienen, auf die du stolz sein kannst.

GFNY 10x / 20x / 30x / 40x MEDAILLE

Für je 10 absolvierte GFNY-Rennen (beginnend mit dem ersten GFNY im Jahr 2011) erhältst du eine spezielle 10x-/20x-/30x-/40x-Medaille.

ABHOLUNG DER MEHRFACH-FINISHER-MEDAILLEN

Während der Siegerehrung kannst du dir deine Mehrfach-Finisher-Medaille abholen.

Wir veranstalten zwei Ehrungen für Mehrfach-Finisher: eine vor der allgemeinen Siegerehrung und eine danach.

GFNY 3xYEAR MEDAL

Your racing just got a whole lot more rewarding! Besides the great GFNY Bremen medal that you'll receive at the finish line of GFNY Bremen 2026, you also earn a "finish" towards earning the 3x2026 medal. Finish 3 GFNYs (for example: Bremen, New York, Bremen) in 2026 to earn this beautiful, brag-worthy medal.

GFNY 10x / 20x / 30x / 40x MEDAL

For every 10 GFNYs that you finish (counting from the first GFNY in 2011), you will get special 10x / 20x / 30x / 40x medals.

PICKUP MULTI FINISHER MEDALS

We are holding two multi-finisher awards ceremonies, one is held before the general awards, and one after.



OFFICIAL GFNY 10x 20x 30x 40x MEDALS

OFFIZIELLER FOTOSERVICE: SPORTOGRAF

Nicht vergessen zu lächeln! Sportograf ist der offizielle Fotoservice des GFNY Bremen – mit Fotografen entlang der Strecke. Niemand macht bessere Bilder von dir! Hol' dir das Foto-Flat-Paket mit mindestens 10 persönlichen Fotos und allen Eventbildern zum Spezialpreis. Gehe nach dem Rennen auf <https://www.sportograf.com/de/event/20038>, um deine Rennfotos anzusehen und zu kaufen.

OFFICIAL PHOTOGRAPHY: SPORTOGRAF

Don't forget to smile! Sportograf is the official photography service of GFNY Bremen with photographers stationed along the course. No one takes better pictures of you. Get a photo package and all event pictures for an affordable price. Visit <https://www.sportograf.com/en/event/20038> after the race to view and purchase your race photos.





GFNY BREMEN

bremen.GFNY.com